ISBN – 973 – 95098 – 3 – 5

Dr. Pavel Chirilă
Dr. Maria Chirilă
Dr. Georgeta Dumitrescu
Dr. Corina Baban
Biochim. Nicoleta Macovei

Reţetar selectiv de etnofitoterapie



Asociaţia filantropică medicală creştină
CHRISTIANA

Dr. Pavel Chirilă **Dr. Georgeta Dumitrescu**
Dr. Maria Chirilă **Dr. Corina Baban**
Biochim. Nicoleta Macovei

Reţetar selectiv de etnofitoterapie

Asociaţia filantropică medicală creştină
CHRISTIANA

Toate drepturile rezervate Asociaţiei CHRISTIANA

ISBN – 973 – 95098 – 3 – 5

Grafica coperţii: Mariana Şăin

Redactor: Gabriela Moldoveanu
Culegere şi tehnoredactare computerizată:
Liliana Preda

Aşa, Doamne, trimite din cer
puterea Ta cea tămăduitoare,
atinge-Te de trup,
potoleşte-i fierbinţeala,
uşurează-i suferinţele
şi-i izgoneşte toata boala cea ascunsă.
Fii tămăduitorul robului Tău;
ridicîndu-l pe el din patul durerii
şi din aşternutul chinuirii,
dăruieşte-l pe dînsul sănătos şi întreg
Bisericii Tale,
ca să fie bineplăcut Ţie
şi să facă voia Ta.

(Rugăciune din Taina Sfîntului Maslu)

ACNEE

Rp/ ARCTIUM LAPPA - RADIX - TM*
(Brusture - rădăcină)
DS intern, 10 pic x 3/zi, timp de 1-3 luni.
Indicat în cazurile asociate cu constipaţie, sindrom dispeptic biliar.

Rp/ ARCTIUM LAPPA - RADIX
(Brusture - rădăcină)
Se fierb 100 g plantă, 10 minute, într-un litru de apă.
DS extern, loţionări de mai multe ori pe zi, 1-3 luni.

Rp/ SALVIA OFFICINALIS - FOLIUM - TM
(Salvie - frunze)
3 linguriţe la 300 ml apă.
DS extern. Loţionări timp de 1-3 luni.
Indicată în cazurile cu ten gras.

Rp/ JUGLANS REGIA - FOLIUM - TM
(Nuc - frunze)
DS intern, 15 pic x 3/zi, timp de 1-3 luni.

ALOPECIE

Rp/ ACHILLEA MILLEFOLIUM - FLORES
(Codiţa şoricelului - flori)
Se fierb 40 g plantă, într-un litru de apă, timp de 10 minute.
DS extern, loţionări 1-2 ori în fiecare zi, timp de 1-3 luni.

---

* Lista prescurtărilor:
TM – tinctură mamă
D_1 – diluţie decimală 1 (10^{-1})
D_3 – diluţie decimală 3 (10^{-3})

Rp/ ARCTIUM LAPPA - RADIX
(Brusture - rădăcină)
Se fierb 25 g plantă într-un litru de apă, timp de 10 minute.
DS extern. Masaje la rădăcina firului de păr, de 1-2 ori pe zi, timp de 2-3 luni.

Rp/ INULA HELENIUM - RADIX
(Iarbă mare - rădăcină)
Decoct din 30 g la 1 litru de apă.
DS extern. Masaje la rădăcina firului de păr, de 1-2 ori pe zi, timp de 2-3 luni.

Rp/ URTICA DIOICA - FOLIUM
(Urzică - frunze)
Infuzie din 30 g la 500 ml apă.
DS extern. Masaje la rădăcina firului de păr, de 1-2 ori pe zi, timp de 2-3 luni.

ANOREXIA COPIILOR

Rp/ CUCURBITA PEPO - SEMEN
(Dovleac - seminţe neprăjite, decorticate)
DS intern. O mînă înainte de masa de prînz.

Rp/ ARTEMISIA ABSINTHIUM - HERBA - TM
(Pelin - partea aeriană a plantei)
DS intern, 30 pic x3/zi, înaintea meselor principale, timp de 6 săptămîni.

Rp/ HUMULUS LUPUS - STROBULI - TM
(Hamei - conuri)
DS intern, 30 pic. x 3/zi, înaintea meselor principale, timp de 6 săptămîni.

Rp/ SALIX ALBA - CORTEX - TM
(Salcie - coajă)
DS intern, 30 pic. x 3/zi, înaintea meselor principale, timp de 6 săptămîni.

Rp/ ANGELICA ARCHANGELICA - RADIX - TM
(Angelică - rădăcină)
DS intern, 30 pic. x 3/zi, înaintea meselor principale, timp de 6 săptămîni.

ARTRALGIA

Rp/ AVENA SATIVA (Ovăz) HORDEUM VULGARIS (Orz) SECALE CEREALE (Secară) TRITICUM AESTIVUM (Grîu) ZEA MAIS (Porumb)	aā 200 g SEMEN (seminte)

Se fierbe 1 kg de amestec în 5 litri de apă, timp de 15 min. Apoi, în această apă, se fierb 300 g din următorul amestec în părţi egale, încă 5 minute:

ABIES ALBA - GEMMAE (Brad alb - muguri) ALNUS GLUTINOSA - FOLIUM ET GEMMAE (Arin negru - frunze şi muguri) JUGLANS REGIA - FOLIUM (Nuc - frunze) ORIGANUM VULGARIS - HERBA (Sovîrv - partea aeriană a plantei) PICIA ABIES - GEMMAE (Molid - muguri)	aā 60g

DS extern. O baie de 20-30 minute zilnic, timp de 3 săptămîni.

Rp/ POPULUS ALBA - GEMMAE
(Plop alb - muguri)
Infuzie din 40 g la 1 litru de apă.
DS intern 500 ml/zi, timp de 6 săptămîni.

Rp/ LAMIUM ALBUM - FLORES
(Urzică moartă - flori)
Se fierb 100 g plantă în 300 ml vin, timp de 3 minute.
DS intern, 3 x 1 linguri/zi, timp de 6 săptămîni.

Rp/ FRAXINUS EXCELSIOR - FOLIUM (Frasin - frunze) URTICA URENS - FOLIUM (Urzica mică - frunze) SALIX ALBA - CORTEX (Salcie - coajă)	aā 20g
RIBES NIGRUM - FOLIUM (Coacăz negru - frunze) FRAGARIA VESCA - FOLIUM (Frag de pădure - frunze)	aā 70g

Infuzie, 15 minute, din 30 g amestec la 1 litru de apă.
DS intern rece, 1-2 căni pe zi, timp de 6 săptămîni.

ASTENIE FIZICĂ ŞI PSIHICĂ

Rp/ HIPPOPHAE RHAMNOIDES - FRUCTUS- TM (Cătină - fructe) ROSA CANINA - FRUCTUS - TM (Măceş - fructe) ARTEMISIA ABSINTHIUM - HERBA - TM (Pelin - partea aeriană a plantei) ANGELICA ARCHANGELICA - RADIX - TM (Angelică - rădăcină) RIBES NIGRUM - FOLIUM OR GEMMAE - TM (Coacăz negru - frunze sau muguri) CORYLUS AVELLANA - FOLIUM OR GEMMAE - TM (Alun - frunze sau muguri) PRUNUS SPINOSA - FRUCTUS - TM (Porumbar - fructe)	aā 20 ml

DS intern, 1 linguriţă x 3/zi înaintea meselor principale, timp de 2-3 luni.

Rp/ SOD - vegetal, fiole a 5 ml.
DS intern, 3 x 1 f/zi, timp de 90 zile.

ASTM BRONŞIC

Rp/ CETRARIA ISLANDICA - HERBA 100 g
(Muşchi de piatră - partea aeriană a plantei)

PINUS SILVESTRIS - TURIONES (Pin - muguri) INULA HELENIUM - RADIX (Iarbă mare - rădăcină)	aā 20g

Se fierbe acest amestec în 2 litri de apă pînă se reduce cantitatea de apă la jumătate.
DS intern, 3 x 1 căni/zi, timp de 6 săptămîni.

Rp/ THYMUS VULGARIS - HERBA 20g
(Cimbru de cultură - partea aeriană a plantei)
PLANTAGO MAJOR - FOLIUM
(Pătlagină lată - frunze)
HYSSOPUS OFFICINALIS - HERBA
(Isop - partea aeriană a plantei)
EQUISETUM ARVENSE - HERBA
(Coada calului - partea aeriană a plantei)
CHELIDONIUM MAJUS - HERBA
(Rostopască - partea aeriană a plantei)
FOENICULUM VULGARIS - SEMEN
(Fenicul - seminţe)
aā 15g

Se fierbe acest amestec 3 minute şi apoi se lasă acoperit 20 minute.
DS intern, 3 x 1 căni / zi, timp de 6 săptămîni.

Rp/ GLYCYRHIZZA GLABRA - RHIZOMA ET RADIX
(Lemn dulce - rizom şi rădăcină)
VIOLA TRICOLOR - HERBA
(Trei-fraţi-pătaţi - partea aeriană a plantei)
ANGELICA ARCHANGELICA - RADIX
(Angelică - rădăcină)
SALVIA OFFICINALIS - FOLIUM
(Salvie - frunze)
HYSSOPUS OFFICINALIS - HERBA
(Isop - partea aeriană a plantei)
aā 20g

Se fierbe acest amestec 3 minute în 15 l apă, apoi se lasă acoperit 20 minute.
DS intern, 3 x 1 căni / zi, timp de 6 săptămîni.

Rp/ PLANTAGO MAJOR - FOLIUM
(Pătlagină lată - frunze)
VERBASCUM THAPSUS - FLORES
(Lumînărică - flori)
SALVIA OFFICINALIS - FOLIUM
(Salvie - frunze)
aā

Infuzie 5 % - 3 minute.
DS intern 3 x 1 căni / zi, timp de 6 săptămîni.

BOALA VARICOASĂ CU INSUFICIENŢĂ VENOASĂ CRONICĂ ŞI ULCER VARICOS

Rp/ UNGUENT CICATRIZANT CU SYMPHYTUM
(vezi pag. 42)
DS extern, de 2 ori pe zi, pînă la cicatrizare.

BRONŞITA CRONICĂ ŞI ACUTIZĂRILE EI

Rp/ MARUBIUM VULGARIS - HERBA
(Unguraş - partea aeriană a plantei)
ALTHAEA OFFICINALIS - FLORES ET RADIX
(Nalbă mare - flori şi rădăcină)
MALVA SILVESTRIS - FLORES
(Nalbă de pădure - flori)
VERBASCUM THAPSUS - FLORES
(Lumînărică - flori)
FOENICULUM VULGARIS - FRUCTUS
(Fenicul - fructe)
aā

Infuzie, o linguriţă de amestec la o cană de apă.
DS intern, 2-3 căni/zi, în timpul puseelor de acutizare.

Rp/ TUSSILAGO FARFARA - FOLIUM ET FLORES
(Podbal - frunze şi flori)
MARUBIUM VULGARIS - HERBA
(Unguraş - partea aeriană a plantei)
ALTHAEA OFFICINALIS - RADIX
(Nalbă mare - rădăcină)
HYSSOPUS OFFICINALIS - HERBA
(Isop - partea aeriană a plantei)
aā

Se fierbe amestecul într-un litru şi jumătate de apă pînă se reduce cantitatea de apă la jumătate.
DS intern, 4 x 1 căni/zi, în timpul puseelor de acutizare.

Rp/ VERBASCUM THAPSUS - FLORES
(Lumînărică - flori)
ORIGANUM VULGARIS - HERBA
(Sovîrv - partea aeriană a plantei)
PLANTAGO MAJOR - FOLIUM
(Pătlagină lată - frunze)
MALVA SILVESTRIS - FLORES
(Nalbă de pădure - flori)
aā

Se fierbe amestecul într-un litru şi jumătate de apă pînă se reduce cantitatea de apă la jumătate.
DS intern, 4 x 1 căni/zi, în timpul puseelor de acutizare.

Rp/ HYSSOPUS OFFICINALIS - HERBA - TM
(Isop - partea aeriană a plantei)
DS intern 30 - 50 pic. x 3/zi, în timpul puseelor de acutizare.

Rp/HYSSOPUS OFFICINALIS-OLEUM ESSENTIALE
(Isop - oleu esenţial)
DS intern 1-2 pic. x 3 / zi într-o linguriţă cu ulei vegetal timp de 15 zile.

Rp/ RAPHANUS SATIVUS NIGER - FRUCTUS
(Ridiche neagră - fruct)
Suc îndulcit.
DS intern cîte o linguriţă înaintea meselor principale.

CARDIOPATIE ISCHEMICĂ CRONICĂ

Rp/ ROSA CANINA - FRUCTUS
(Măceş - fructe)
Infuzie prelungită 12 ore din 3 linguriţe fructe zdrobite la 3 pahare de apă. (Se lasă de seara pînă dimineaţă.) Se îndulceşte cu miere.
DS intern, în cură de 6 săptămîni, care se repetă de 2-4 ori pe an în funcţie de evoluţie.

Rp/ ROSA CANINA - FRUCTUS - TM
(Măceş - fructe)
DS intern 30-60 pic. x 3/zi, timp de 6 săptămîni, care se repetă de 2- 4 ori pe an în funcţie de evoluţie.

CARDIOPATIE ISCHEMICĂ CRONICĂ asociată cu HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ

Rp/ CRATAEGUS OXYACANTHA - FOLIUM ET FLORES - 5g
(Păducel - frunze şi flori)
Infuzie la 250 ml de apă.
DS intern, dimineaţa, o infuzie zilnic; prima cură - 6 săptămîni apoi în funcţie de evoluţie.

Rp/ VISCUM ALBUM - RAMUS - PULVIS
(Vîsc - ramuri - pulbere)
VINCA MINOR - HERBA - PULVIS
(Saschiu - partea aeriană a plantei - pulbere)
CRATAEGUS OXYACANTHA - FOLIUM ET FLORES - PULVIS
(Păducel - frunze şi flori - pulbere)
aā

DS intern 1-3 g/zi din amestec; prima cură - 6 săptămîni, apoi în funcţie de evoluţie.

CEFALEE

Rp/ OCIMUM BAZILICUM -FOLIUM
ET FLORES- 5g
(Busuioc - frunze şi flori)
Infuzie în 250 ml apă în clocot. DS intern 2 căni / zi între mese; durata curei - în funcţie de evoluţie.

Rp/ JASMINUM OFFICINALIS - FLORES - 15-25 g
(Iasomie - flori)
Infuzie într-un litru de apă.
DS intern 3 x 1 căni /zi, din care una seara la culcare; durata curei - în funcţie de evoluţie.

Rp/ MENTHA PIPERITA - FOLIUM
ET FLORES - 10-20g
(Mentă - frunze şi flori)
Infuzie în 1 litru de apă.
DS intern 2-3 căni/zi; durata curei - în funcţie de evoluţie.

Rp/ MAJORANA HORTENSIS - FOLIUM
ET FLORES
(Măghiran - frunze şi flori)
Infuzie 10 g plantă la 1 litru de apă.
DS intern, 2-3 căni/zi; durata curei - în funcţie de evoluţie.

Notă importantă:
Medicul va trebui să facă diagnosticul diferenţial al cefaleei.

CERVICITE

Rp/ SYMPHITUM OFFICINALIS - RADIX
(Tătăneasă - rădăcină)
Extract total apos la rece.
DS extern badijonări pe colul uterin zilnic, pînă la cicatrizare.

Rp/ CALENDULA OFFICINALIS - FLORES
(Gălbenele - flori)
Infuzie, 200 g plantă la 2 litri de apă.
DS extern, o spălătură vaginală la 2 zile, pînă la cicatrizare.

Rp/ EQUISETUM ARVENSE - HERBA
(Coada calului - partea aeriană a plantei)
Se fierb 200 g plantă în 2 litri de apă; se lasă încă 20 minute.
DS extern, o spălătură vaginală la 2 zile, pînă la cicatrizare.

Rp/ RHUS COTYMUS - CAULA - PULVIS
(Scumpie - tulpina - pulbere)
Se fierb 200 g plantă 3 minute în 2 litri apă şi se lasă încă 20 minute acoperită.
DS extern, o spălătură vaginală la 2 zile, pînă la cicatrizare.

CONSTIPAŢIE

Rp/ AVENA SATIVA - SEMEN - 15 g
(Ovăz - seminţe)
Se fierb în 300 ml apă, timp de 5 minute.
DS intern, în 3 prize, la fiecare masă; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Rp/ EQUISETUM ARVENSE - HERBA
(Coada calului - partea aeriană a plantei)
Infuzie 5 g plantă la 250 ml apă.
DS intern, o infuzie zilnic; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Rp/ FRAXINUS EXCELSIOR - FOLIUM
(Frasin - frunze)
Infuzie 5 g plantă la 250 ml apă.
DS intern, o infuzie seara; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Rp/ RHAMNUS FRANGULA - CORTEX - 3 g
(Cruşin - coajă)
Decoct 15 minute, 3g plantă la 150 ml apă.
DS intern, 1-2 căni / zi; durata curei: în funcţie de evoluţie.

DISCHINEZIE BILIARĂ

Rp/ LYCOPODIUM CLAVATUM - HERBA - TM
(Pedicuţă - partea aeriană a plantei)
DS intern, 5 pic / zi; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Rp/ TARAXACUM OFFICINALIS - HERBA - TM
(Păpădie - partea aeriană a plantei)
DS intern, 20-30 pic x 3/zi; 30-60 pic x 3/zi, în dischineziile asociate cu dermatoze; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Rp/ BERBERIS VULGARIS - CORTEX RADICIS ET CAULI - TM
(Dracilă - scoarţa rădăcinii şi tulpinii)
DS intern, 5 pic. din 2 în 2 ore de la declanşarea colicii; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Rp/ BERBERIS VULGARIS - CORTEX RADICIS ET CAULI - 5 g
(Dracilă - scoarţa rădăcinii şi a tulpinii)
Decoct în 300 ml de apă.
DS intern 1-2 căni / zi; durata curei: în funcţie de evoluţie.

Este mai indicat în cazurile care prezintă şi boală hemoroidală, ulcer sau frecvente pusee colecistice.

Rp/ CYNARA SCOLYMUS - FOLIUM - 3 g
(Anghinare - frunze)
Infuzie în 250 ml apă.
DS intern 1-2 infuzii / zi între mese; durata curei: în funcţie de evoluţie.
Mai indicată cazurilor cu dischinezie biliară hipotonă, obezitate, constipaţie.

Rp/ CHELIDONIUM MAJUS - HERBA - 3 g
(Rostopască - partea aeriană a plantei)
Infuzie în 250 ml apă.
DS intern 1 - 2 linguri la 3 ore în timpul colicilor.
Se va evita supradozarea sau administrarea unor cantităţi mari deoarece poate avea acţiune toxică.

Rp/ RAPHANUS SATIVUS NIGER - FRUCTUS - TM
(Ridiche neagră - fruct)
DS intern 1 linguriţă de 3 ori / zi cu 30 minute înaintea meselor, dizolvată într-o jumătate pahar cu apă; durata curei: în funcţie de evoluţie.

DISMENOREE

Pentru tratamentul de fond se preferă homeoterapia.

Rp/ ALCHEMILLA VULGARIS - HERBA - TM
(Creţişoară - partea aeriană a plantei)
DS intern, 20 - 40 pic x 3 ori / zi.
Indicată în cazurile cu dismenoree şi menoragie prelungită, cu o săptămînă înaintea menstrei şi - inclusiv în timpul menoragiei.

Rp/ INULA HELENIUM - RADIX - TM
(Iarbă mare - rădăcină)
DS intern 30 pic x 3 ori / zi, cu o săptămînă înaintea menstrei şi, inclusiv în timpul menoragiei.

Rp/ OLEUM HYPERICI
(Ulei de sunătoare)
DS intern, 1 linguriţă / zi dimineaţa, tratament de fond 3 luni.

Rp/ VALERIANA OFFICINALIS - RADIX - PULVIS
(Valeriană - rădăcină - pulbere)
DS intern, 0,5 g pulbere x 3 / zi, în ultima săptămînă a ciclului şi în timpul menstrei.
Este mai indicată în cazurile de dismenoree cu simptome neurovegetative.

Rp/ ARTEMISIA VULGARIS - FLORES
(Pelin negru - flori)
Macerat 5% de seara pînă dimineaţa.
DS intern 200 ml/zi în timpul menstrei.
Este mai indicat în cazurile cu dismenoree şi oligomenoree.

ECZEME

A. ECZEME USCATE

Rp/ SAMBUCUS EBULUS - FLORES 10 g
(Boz - flori)
VIOLA TRICOLOR - HERBA 30 g
(Trei-fraţi-pătaţi - partea aeriană a plantei)
TARAXACUM OFFICINALIS - HERBA
(Păpădie - partea aeriană a plantei)
ARCTIUM LAPPA - RADIX
(Brusture - rădăcină)
CICHORIUM INTYBUS - RADIX
(Cicoare - rădăcină)
aā 20g

Se fierbe 5 minute o lingură de amestec la o cană de apă.
DS intern, 2-3 căni/zi, pînă la ameliorare.

Rp/ ARCTIUM LAPPA - RADIX
(Brusture - rădăcină)
ACHILLEA MILLEFOLIUM - HERBA
(Coada şoricelului - partea aeriană a plantei)
MATRICARIA CHAMOMILLA - HERBA
(Muşeţel - partea aeriană a plantei)
JUGLANS REGIA - FOLIUM
(Nuc - frunze)
CHELIDONIUM MAJUS - HERBA
(Rostopască - partea aeriană a plantei)
aā 10 g

Infuzie 30 minute, într-un litru de apă.
DS extern, pînă la ameliorare.

Rp/ UNGUENT ANTIINFLAMATOR CU LYCHNIS CORONARIA (vezi pag. 41)
DS extern, pînă la ameliorare.

Rp/ MACERAT DE CENUŞĂ
(Maica Vitalia) (vezi pag. 40)
DS extern, pînă la ameliorare.

B. ECZEME UMEDE

Intern: Acelaşi decoct ca în cazul eczemelor uscate.
Extern:

Rp/ SALVIA OFFICINALIS - HERBA 15 g
(Salvie - partea aeriană a plantei)
Infuzie în 300 ml apă.
DS extern, 2-3 aplicaţii pe zi, jumătate de oră, sub formă de comprese, pînă la ameliorare.

Rp/ ACHILLEA MILLEFOLIUM - FLORES 15 g
(Codiţa şoricelului - flori)
Infuzie la 300 ml apă.
DS extern - comprese, 2-3 aplicaţii pe zi, jumătate de oră, pînă la ameliorare.

Rp/ CALENDULA OFFICINALIS - FLORES
(Gălbenele - flori)
Infuzie, 50 g plantă la 1 litru de apă.
DS extern, băi locale sau comprese, o dată pe zi, jumătate de oră, pînă la ameliorare.

Rp/ ACHILLEA MILLEFOLIUM - FLORES
(Codiţa şoricelului - flori)
SYMPHITUM OFFICINALIS - RADIX
(Tătăneasă - rădăcină)
SAPONARIE OFFICINALIS - RADIX
(Săpunariţă - rădăcină)
| aā 2 linguri

Se fierbe 3 minute acest amestec în 300 ml apă.
DS extern, 1-2 aplicaţii pe zi, jumătate de oră pînă la ameliorare.

ENTEROCOLITĂ ACUTĂ

Rp/ RHUS COTYMUS - CAULA, RAMUS - PULVIS
(Scumpie - tulpina, ramuri pulbere)
Se fierb 5 g de plantă în 250 ml apă, 3 minute. Se lasă încă 15 minute acoperit.
DS intern 1- 3 căni/zi, neîndulcit, pînă la vindecare.

Rp/ VACCINIUM MYRTILLUS - FOLIUM ET FRUCTUS
(Afin - frunze şi fructe)
Se fierbe 3 minute,15 g plantă în 300 ml apă. Se lasă încă 15 minute acoperită.
DS intern 1-3 căni/zi, pînă la vindecare.

Rp/ VACCINIUM MYRTILLUS - FRUCTUS OR FOLIUM ET FRUCTUS TM
(Afin - fructe sau frunze şi fructe)
DS intern 60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

Rp/ ACORUS CALAMUS - RHIZOM TM
(Obligeană - rizom)
MENTHA PIPERITA - HERBA TM
(Mentă - partea aeriană a plantei)
POTENTILLA ANSERINA - HERBA TM
(Coada racului - partea aeriană a plantei)
POTENTILLA TORMENTILLA - HERBA TM
(Sclipeţi - partea aeriană a plantei)
| aa 125 g

DS intern, 40 pic x 3-5ori/zi, pînă la vindecare.

ENUREZIS

Rp/ ACHILLEA MILLEFOLIUM - HERBA
(Codiţa şoricelului - partea aeriană a plantei)
Infuzie, 15 g plantă în 250 ml apă.
DS intern o cană/zi, pînă la vindecare.

Rp/ QUERCUS ROBUR - CORTEX
(Stejar - scoarţă)
Decoct 5 g plantă în 300 ml apă.
DS intern o cană/zi, pînă la vindecare.

GLOMERULONEFRITĂ

Rp/ BETULA ALBA
(Mesteacăn)
Sevă proaspătă.
DS intern 1 pahar/zi, înaintea mesei de dimineaţă, timp de 4-6 săptămîni.

Rp/ LEVISTICUM OFFICINALIS - RADIX OR FOLIUM TM
(Leuştean - rădăcină sau frunze)
DS intern 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, timp de 6 săptămîni; cura se poate repeta de 2-3 ori pe an.

Rp/ SOLIDAGO VIRGAUREA - HERBA TM
(Splinuţă - partea aeriană a plantei)
DS intern 30 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, în cure de 4-6 săptămîni care se pot repeta de 2-3 ori pe an.

Rp/ HIERACIUM PILOSELLA - HERBA TM
(Vulturică - partea aeriană a plantei)
DS intern 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale în cure de 4-6 săptămîni, care se pot repeta de 2-3 ori pe an.

HEMOROIZI

Rp/ QUERCUS ROBUR - CORTEX 100 g
(Stejar - scoarţă)
Se fierb 100 g plantă la 1 litru de apă, 5 minute. Se lasă încă o jumătate de oră acoperită.
DS extern, cîte o baie locală pe zi, pînă la ameliorare.

Rp/ RIBES NIGRUM - FOLIUM
(Coacăz negru - frunze)
ACHILLEA MILLEFOLIUM - HERBA
(Codiţă şoricelului - partea aeriană a plantei)
VACCINIUM MYRTILLUS - FOLIUM
(Afin - frunze)
aā 20g

JUGLANS REGIA - FOLIUM 40 g
(Nuc - frunze)
VITIS VINIFERA - FOLIUM 50 g
(Viţa-de-vie - frunze)
Infuzie 15 minute din 30 g amestec în 500 ml apă.
DS intern 2-4 căni pe zi, pînă la ameliorare.

Rp/ UNGUENT ANTIINFLAMATOR CU LYCHNIS CORONARIA
DS extern de 1-3 ori pe zi pînă la ameliorare.
(vezi pag.41)

HEPATITĂ
forme prelungite, complicate, convalescenţă

Rp/ CĂRBUNE VEGETAL (vezi pag. 40)
DS intern, de 3 ori pe zi, cîte o linguriţă înaintea meselor principale, în miere sau vin, astfel:
Prima săptămînă: se va administra luni, miercuri, vineri sau marţi, joi şi sîmbătă.
A doua săptămînă: pauză.
A treia săptămînă: ca în prima săptămînă.

Rp/ SOD - VEGETAL, fiole a 5 ml
DS intern, 3 - 4 f/zi, timp de o lună şi jumătate.
Apoi pauză o lună şi se reia.
Se fac în total 3 cure.

Rp/ MENTHA PIPERITA - OLEUM ESSENTIALE
gelule a 50 mg
DS intern, 1 gelulă de 3-4 ori/zi, după mesele principale, timp de 3-4 săptămîni.

HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ

Rp/ VISCUM ALBUM - RAMUS
(Vîsc - ramuri)
VINCA MINOR - HERBA
(Saschiu - partea aeriană a plantei)
CRATAEGUS OXYACANTHA - FOLIUM ET FLORES
(Păducel - frunze şi flori)
aā 10g

Se macerează în alcool 70 grd - 150 ml 2 săptămîni.

DS intern, 3 x 30 pic/zi, înaintea meselor, în cure de 3-6 luni în funcţie de evoluţia bolii şi reacţiile patogenezice.

Rp/ VISCUM ALBUM - RAMUS - PULVIS
(Vîsc - ramuri - pulbere)
VINCA MINOR - HERBA - PULVIS
(Saschiu - partea aeriană a plantei)
CRATAEGUS OXYACANTHA - FOLIUM ET
FLORES - PULVIS
(Păducel - frunze şi flori - pulbere)
aā

DS intern, 1-3 g/zi, repartizate în 3 prize înaintea meselor principale, în cure de 3-6 luni, în funcţie de evoluţia bolii şi reacţiile patogenezice.

HIPOGALACTIE

Rp/ FOENICULUM VULGARIS - FRUCTUS - PULVIS
(Fenicul - fructe - pulbere)
Infuzie, 3g în 300 ml apă.
DS intern, o infuzie zilnic.
Este contraindicată în boala ulceroasă.

Rp/ GALIUM VERUM - FLORES
(Sînziene galbene - flori)
Infuzie, 5 g în 300 ml apă.
DS intern, o infuzie zilnic.

Rp/ PIMPINELLA ANISUM - FRUCTUS 5 g
(Anason - fructe)
Infuzie în 250 ml apă.
DS intern, o infuzie zilnic.

INFECŢII ACUTE DE CĂI RESPIRATORII SUPERIOARE

Rp/ HEDERA HELIX - RAMUS D_3
(iederă - ramuri)
DS intern, 30 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

Rp/ HYSSOPUS OFFICINALIS - HERBA TM
(Isop - partea aeriană a plantei)
DS intern, 30-50 pic x 3/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

Rp/ HYSSOPUS OFFICINALIS - OLEUM ESSENTIALE
(Isop - ulei esenţial)
DS intern, 1-2 pic x 3 ori/zi într-o linguriţă cu ulei vegetal, timp de 15 zile.

Următoarele trei formule – a, b, c – se pot asocia.

a) Rp/ THYMUS VULGARIS - HERBA TM
(Cimbru de cultură - partea aeriană a plantei)
DS intern, 20-30 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

b) Rp/ VERBASCUM THAPSUS - FLORES TM
(Lumînărică - flori)
DS intern, 20-30 pic x 4 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

c) Rp/ INULA HELENIUM - RADIX
(Iarbă mare - rădăcină)
Decoct 2%
DS intern, 3 căni/zi, pînă la vindecare.

Rp/ INULA HELENIUM - RADIX - PULVIS 1 g
(Iarbă mare - rădăcină - pulbere)
DS intern, 6-10 g /zi (2-3 caşete a 1 g, de 3 ori/zi).

INFECŢIA URINARĂ

Rp/ HYSSOPUS OFFICINALIS - HERBA TM
(Isop - partea aeriană a plantei)
DS intern, 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecarea puseului.

Rp/ OCIMUM BAZILICUM - HERBA TM
(Busuioc - partea aeriană a plantei)
DS intern, 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecarea puseului.

Rp/ VACCINIUM VITIS IDEAE - FOLIUM TM
(Merişor - frunze)
DS intern, 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecarea puseului.

Rp/ ECHINACEEA ANGUSTIFOLIA TM
DS intern, 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecarea puseului.

Rp/ CALLUNA VULGARIS - HERBA TM
(Iarbă neagră - partea aeriană a plantei)
DS intern, 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecarea puseului.

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
Perle a 50 mg
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern, 1-2 perle x 3 ori/zi, după mesele principale, 7-14 zile.

Rp/ CORIANDRUM SATIVUM - OLEUM ESSENTIALE
Perle a 50 mg
(Coriandru - oleu esenţial)
DS intern, 1-2 perle x 3 ori/zi, după mesele principale, 7-14 zile.

Rp/ JUNIPERUS COMMUNIS - OLEUM ESSENTIALE
Perle a 50 mg
(Ienupăr - oleu esenţial)
DS intern, 1-2 perle x 3 ori/zi, după mesele principale, 7-14 zile.

Rp/ MENTHA PIPERITA - OLEUM ESSENTIALE
Perle a 50 mg
(Mentă - oleu esenţial)
DS intern, 1-2 perle x 3 ori/zi, după mesele principale, 7-14 zile.

Oleurile esenţiale vor fi administrate conform rezultatelor aromatogramei.

INSOMNIE

Rp/AVENA SATIVA - HERBA TM
(Ovăz - partea aeriană înflorită, poaspătă)
DS intern, 40 pic/zi seara, cu 30 minute înainte de culcare, pînă la ameliorare.

Rp/ HUMULUS LUPUS - STROBULI TM
(Hamei - conuri)
DS intern, 25-30 pic x 3 ori/zi, pînă la ameliorare.

Rp/ MELLILOTUS OFFICINALIS - HERBA TM
(Sulfină - partea aeriană a plantei)
DS intern, 30-50 pic x 3 ori/zi, pînă la ameliorare.

Rp/ OCIMUM BAZILICUM - OLEUM ESSENTIALE
(Busuioc - oleu esenţial)
DS intern, 2-5 pic x 3 ori/zi în puţin alcool sau miere, pînă la ameliorare.

Rp/MATRICARIA CHAMOMILLA - FLORES TM
(Muşeţel - flori)
DS intern, 10 picături pe o bucăţică de zahăr înainte de masă, pînă la amelioare.
(Pentru copii.)

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern 3-5 pic x 3 ori/zi în soluţie alcoolică sau miere, pînă la ameliorare.

ÎNŢEPĂTURI DE INSECTE

Rp/ SAMBUCUS EBULUS - FOLIUM
(Boz - frunze)
DS extern, fricţiuni la locul înţepăturii cu frunze proaspăt zdrobite.

Rp/ OCIMUM BAZILICUM - HERBA
(Busuioc - partea aeriană a plantei)
DS extern, fricţiuni la locul înţepăturii cu planta proaspăt zdrobită.

Rp/ SALVIA OFFICINALIS - FOLIUM
(Salvie - frunze)
DS extern, aplicaţii de frunze proaspăt zdrobite la locul înţepăturii.

Rp/ SALVIA OFFICINALIS - FOLIUM 20 g
(Salvie - frunze)
Macerat 10 zile în 100 ml alcool 70 grd.
DS extern, tamponări la locul înţepăturii.

Rp/ SATUREJA HORTENSIS - HERBA
(Cimbru de grădină - partea aeriană a plantei)
THYMUS VULGARIS - HERBA
(Cimbru de cultură - partea aeriană a plantei) | aā 50 g

Infuzie concentrată din două linguri amestec la o cană de apă.
DS intern, 2 x 1 căni/zi.

LARINGITA

Rp/ HYSSOPUS OFFICINALIS - OLEUM ESSENTIALE
(Isop - oleu esenţial)
DS intern, 1-2 pic în ulei vegetal de 3 ori/zi, timp de o săptămînă.

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern, 1 picătură în ulei vegetal x 3 ori/zi, timp de o săptămînă.

Rp/ ACORUS CALAMUS - RADIX
(Obligeană - rădăcină)
Se fierb 10 g plantă, în 250 ml apă, 1-2 minute.
DS intern 3-4 linguriţe/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

Rp/ ACORUS CALAMUS - RADIX TM
(Obligeană - rădăcină)
DS intern, 15 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

LITIAZA RENALĂ

Tratamentul se indică bolnavilor cu calculi mici, sub 5 mm diametru.

Rp/ MORUS ALBA - RADIX
(Dud alb - rădăcină)
Se fierb 10 g plantă în 300 ml apă, 3 minute. Se lasă acoperit încă 15 minute.
DS intern, 2-3 căni/zi.

Rp/ BERBERIS VULGARIS - CORTEX RADICIS ET CORTEX CAULI TM
(Dracilă - scoarţa rădăcinii şi a tulpinii)
DS intern 15 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale.

Rp/ RUBIA TINCTORIA - RADIX TM
(Roibă - rădăcină)
DS intern, 20 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale.
Este mai indicată în litiaza fosfatică.

Rp/ HYSSOPUS OFFICINALIS - OLEUM ESSENTIALE
(Isop - oleu esenţial)
DS intern 2-4 pic x 3 ori/zi în soluţie hidroalcoolică sau în miere.

Rp/ JUNIPERUS COMMUNIS - OLEUM ESSENTIALE
(Ienupăr - oleu esenţial)
DS intern 2-4 pic x 2 ori/zi în soluţie hidroalcoolică.

PARAZITOZE

I ASCARIZI ŞI OXIURI

Rp/ ARTEMISIA MARITIMA - HERBA - PULVIS
(Pelinіţă - partea aeriană a plantei - pulbere)
DS intern. 1-2 g/zi la copii între 2-5 ani;
2-5 g/zi la copii între 5-10 ani;
5-7 g/zi la copii peste 10 ani. Apoi se administrează un purgativ.

Rp/ RHAMNUS FRANGULA - CORTEX 3 g
(Cruşin - coajă)
Se fierb 3 g plantă în 250 ml apă, 5 minute.
DS intern, 1 cană/zi.

Rp/ ARTEMISIA MARITIMA - HERBA
(Pelinіţă - partea aeriană a plantei)
Infuzie 10 g plantă la 1 litru de apă, 10 minute.
DS intern, 2-3 căni/zi timp de 3 zile.

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
Perle a 50 mg
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern, 1-3 perle x 3 ori/zi, pînă la vindecare.

II GIARDIA LAMBLIA

Rp/ TANACETUM VULGARIS - HERBA - TM
(Vetrice - partea aeriană a plantei)
DS 20-30 pic. de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale, 14 zile.

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
Perle a 50 mg
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern 1-3 perle x 3 ori/zi, după mesele principale, 7-14 zile.

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern, 2-4 pic x 3 ori/zi într-o linguriţă de ulei vegetal, 7-14 zile.

III TENIE

Rp/ CUCURBITA PEPO - SEMEN 30-60 g
(Dovleac - seminţe)
Fără coajă şi neprăjite.
DS intern.
După 2 ore se administrează un purgativ.

Rp/ RHAMNUS FRANGULA - CORTEX 3 g
(Cruşin - coajă)
Se fierbe planta 15 minute - în 250 ml apă.
DS intern, 1 cană /zi.

PRURIT

Rp/ CUCUMIS SATIVUS - FRUCTUS
(Castravete - fructe)
DS extern - sucul proaspăt - spălături şi comprese.

Rp/ MENTHA PIPERITA - FOLIUM
(Mentă - frunze)
DS extern comprese, cataplasme cu frunzele proaspăt strivite.

Rp/ DAUCUS CAROTA - FRUCTUS
(Morcov - fructe)
Decoct din 40 g morcovi raşi la 1 litru de apă.
DS extern, spălarea regiunilor respective de mai multe ori pe zi sau comprese.

Rp/ JUGLANS REGIA - FOLIUM 50 g
(Nuc - frunze)
Decoct la 1 litru de apă.
DS extern spălături şi comprese.

Rp/ ALCHEMILLA VULGARIS - HERBA TM (Creţişoară - partea aeriană a plantei) PLANTAGO MAJOR - FOLIUM TM (Pătlagină lată - frunze) RIBES NIGRUM - GEMMAE TM (Coacăz negru - muguri)	aā 50 ml

DS intern, 30 pic x 3-4 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la ameliorare.

Rp/ INULA HELENIUM - RADIX
(Iarbă mare - rădăcină)
Decoct 20 g plantă la 1 litru de apă.
DS intern, fracţionat, pe parcursul zilei.
Este indicat în prurigo-ul cronic al adultului.

PRURIT VULVAR

Rp/ LYTHRUM SALICARIA - HERBA
(Răchitan - partea aeriană a plantei)
Se fierb 30 g plantă într-un litru de apă, 15 minute. Se lasă acoperită încă 15 minute.
DS extern spălături şi irigaţii vaginale.

PSORIAZIS

Rp/ CHELIDONIUM MAJUS - HERBA
(Rostopască - partea aeriană a plantei)
Infuzie 1 g la 250 ml apă.
DS intern, fracţionat pe parcursul zilei.
Este indicat în cazurile asociate cu tulburări digestive.

Rp/ CHELIDONIUM MAJUS - HERBA - PULVIS
(Rostopască - partea aeriană a plantei - pulbere)
DS extern, la locul leziunilor, pudraj de 2-3 ori pe zi.

Rp/ QUERCUS ROBUR - CORTEX 30 g
(Stejar - coajă)
Decoct 30 g plantă la 500 ml apă.
DS extern la locul leziunii, 2 aplicaţii a cîte jumătate de oră, zilnic.

Rp/ RIBES NIGRUM - GEMMAE
(Coacăz negru - muguri)
Macerat glicerinat D1.
DS intern 30-60 pic x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la ameliorare.

STOMATITE

Rp/ AGRIMONIA EUPATORIA - FOLIUM
ET FLORES 100 g
(Turiţa mare - frunze şi flori)
Decoct 3 minute, 100 g plantă într-un litru de apă; se lasă acoperită încă 15 minute.
DS gargarisme de 3-4 ori/zi.

Rp/ ALTHAEA OFFICINALIS - HERBA
(Nalbă mare - partea aeriană a plantei)
Decoct 30 g plantă în 1 litru de apă; se lasă acoperită încă 15 minute.
DS gargară de 3-4 ori/zi.

Rp/ RHUS COTYMUS - CAULA ET RAMUS -
PULVIS 5 g
(Scumpie - tulpină şi ramuri - pulbere)
Decoct 5 g plantă în 250 ml de apă 3 minute; se lasă acoperită încă 15 minute.
DS gargarisme de 3-4 ori/zi.

Rp/ VACCINIUM MYRTILLUS - FRUCTUS 10 g
(Afin - fructe)
Decoct 10 g plantă în 300 ml apă.
DS gargarisme de 3-4 ori/zi.

Rp/ THYMUS VULGARIS - OLEUM ESSENTIALE
(Cimbru de cultură - oleu esenţial)
DS intern 1 picătură în ulei vegetal de 3 ori/zi timp de o săptămînă.

Rp/ CORIANDRUM SATIVUM - OLEUM
ESSENTIALE
(Coriandru - oleu esenţial)
DS intern, 1 picătură în ulei vegetal de 3 ori/zi timp de o săptămînă.

TOXIINFECŢIE ALIMENTARĂ

Rp/ RHUS COTYMUS - CAULA ET RAMUS -
PULVIS 5 g
(Scumpie - tulpină şi ramuri - pulbere)
Se fierbe planta 3 minute în 250 ml de apă; se lasă acoperită încă 15 minute.
DS intern 1-3 căni/zi, pînă la vindecare.

Rp/ VACCINIUM MYRTILLUS - FOLIUM
ET FRUCTUS
(Afin - frunze şi fructe)
Se fierb 10 g plantă în 250 ml apă 3 minute; se lasă acoperită încă 15 minute.
DS intern, 1-3 căni/zi.

Rp/ RIBES NIGRUM - FOLIUM 10 g
(Coacăz negru - frunze)
Se fierb 10 g plantă în 250 ml apă - 3 minute; se lasă acoperită încă 15 minute.
DS intern 1-3 căni/zi.

ULCER GASTRO-DUODENAL

Rp/ ULCASYM - tb
DS intern 3-6 tb/zi la 2 ore după masă, timp de 3-6 săptămîni.

Rp/ ACHILLEA MILLEFOLIUM - FLORES
(Codiţa şoricelului - flori)
CARUM CARVI - FRUCTUS
(Chimion - fructe)
CENTAUREA YACEA - FLORES
(Mătură - flori)
MATRICARIA CHAMOMILLA - FLORES
(Muşeţel - flori)
MENTHA PIPERITA - FOLIUM
(Mentă - frunze)
| aā 50 g

Infuzie 5 g amestec în părţi egale la 200 ml apă.
DS intern, 2-3 infuzii/zi între mese.

Rp/ MACERAT DE CENUŞĂ
(vezi pag. 40)
DS intern 1 pahar/zi în 3 prize.

URTICARIA

Rp/ RPN
(vezi pag. 42)

Copii
DS intern, 30 pic de 3 ori/zi, înaintea meselor principale în puţină apă, pînă la vindecare.
Adulţi
1 linguriţă de 3 ori/zi,în puţină apă, cu 30 minute înaintea meselor principale, pînă la vindecare.

Rp/ SAMBUCUS EBULUS - FLORES 10 g
(Boz - flori)
VIOLA TRICOLOR - HERBA 30 g
(Trei-fraţi-pătaţi - partea aeriană a plantei)
TARAXACUM OFFICINALIS - HERBA | aā 20 g
(Păpădie - partea aeriană a plantei)
ARCTIUM LAPPA - RADIX
(Brusture - rădăcină)
Se fierbe 1 lingură de amestec 5 minute, la 250 ml apă; se lasă acoperit încă 15 minute.
DS intern 2-3 căni/zi, pînă la ameliorare.

Rp/ RIBES NIGRUM - GEMMAE
(Coacăz negru - muguri)
Macerat glicerinat D_1 .
DS intern 1 linguriţă x 3 ori/zi, înaintea meselor principale, pînă la ameliorare.

Rp/ VIOLA TRICOLOR - HERBA 5 g
(Trei-fraţi-pătaţi - partea aeriană a plantei)
Se toarnă peste plantă 250 ml apă clocotită şi se lasă acoperită 2 ore.
DS intern, 250 - 500 ml/zi.

Rp/ VIOLA TRICOLOR - HERBA
(Trei-fraţi-pătaţi - partea aeriană a plantei)
MELISSA OFFICINALIS - FOLIUM OR HERBA | aā 20 g
(Roiniţa - frunze sau partea aeriană)
EQUISETUM ARVENSE - HERBA
(Coada calului - partea aeriană a plantei)
GLYCYRRHIZA GLABRA - RHIZOM ET RADIX 30 g
(Lemn dulce - rizom)
CHELIDONIUM MAJUS - HERBA 10 g
(Rostopască - partea aeriană a plantei)
Infuzie 20 minute la un litru de apă.
DS intern 2-3 căni/zi, pînă la ameliorare.

Rp/BETULA ALBA
(Mesteacăn)
Sevă proaspătă.
DS intern 2-3 pahare/zi înainte de mese timp de 3 săptămîni.

Rp/PASSIFLORA INCARNATA - FOLIUM ET FLORES
(Ceasornic - frunze şi flori)
MELISSA OFFICINALIS - FOLIUM OR HERBA
(Roiniţă - frunze sau partea aeriană a plantei)
SILYBUM MARIANUM - FRUCTUS
(Armurariu - fructe)
aā 20 g

VIOLA TRICOLOR - HERBA 30 g
(Trei-fraţi-pătaţi - partea aeriană a plantei)
CHELIDONIUM MAJUS - HERBA 10 g
(Rostopască - partea aeriană a plantei)
Infuzie în 1 litru de apă, 20 minute.
DS intern 2-3 căni/zi.

Rp/ARCTIUM LAPPA - RADIX
(Brusture - rădăcină)
CICHORIUM INTYBUS - RADIX
(Cicoare - rădăcină)
SCABIOZA OCHROLEUCA - HERBA
(Sibică - partea aeriană a plantei)
SALVIA OFFICINALIS - FOLIUM
(Salvie - frunze)
FOENICULUM VULGARIS - SEMEN
(Fenicul - seminţe)
aā 20 g

Se fierbe în 1 litru şi jumătate de apă, timp de 5 minute; se lasă acoperit încă 20 minute.
DS intern 3 x 1 căni/zi.

VAGINITE

Rp/ ALCHEMILLA VULGARIS - HERBA - TM
(Creţişoară - partea aeriană a plantei)
DS extern, 2 linguriţe la 1 litru de apă fiartă şi răcită, o spălătură pe zi, 3 zile pe săptămînă, pînă la vindecare.

Rp/ CALENDULA OFFICINALIS - FLORES - TM
(Gălbenele - flori)
DS extern, 4 linguriţe la 1 litru de apă fiartă şi răcită, o spălătură pe zi, 3 zile pe săptămînă, pînă la vindecare.

Rp/ ECHINACEEA ANGUSTIFOLIA - TM
DS extern - 10 ml la 500 ml apă fiartă şi răcită, o spălătură pe zi, 3 zile pe săptămînă pînă la vindecare.

MODUL DE PREPARARE A FORMULELOR MENŢIONATE ÎN LUCRARE

EXTRACT TOTAL APOS LA RECE

DE SYMPHYTUM OFFICINALIS
(Tătăneasă)

Pentru prepararea extractului sînt necesare:
1 kg rădăcină proaspătă de tătăneasă şi 7 litri apă distilată.

Rădăcina se mărunţeşte cu maşina de tocat, apoi se mixează energic cu o cantitate mică de apă distilată pînă devine o pastă. Se amestecă apoi cu restul de apă distilată.

Se pătrează la frigider pînă a doua zi, cînd se utilizează.

Cînd este necesară păstrarea extractului un timp mai îndelungat - săptămîni sau luni - se congelează în porţiuni mici sau se liofilizează.

MACERAT DE CENUŞĂ - (Maica Vitalia)

Formulă fitoterapică preluată de la Maica Vitalia, de la Sfînta Mănăstire Suceviţa, judeţul Suceava.

Se folosesc în părţi egale crengile uscate ale pomilor fructiferi: măr, păr, nuc, cais, prun, cireş, care se ard pînă la obţinerea cenuşei; 6 linguri de cenusă se lasă 24 ore în 3 litri apă de izvor, obţinîndu-se maceratul de cenusă.

CĂRBUNE VEGETAL - (Maica Benedicta)

Formulă fitoterapică folosită de Maica Benedicta, de la Sfînta Mănăstire Răteşti, judeţul Buzău.

Pentru prepararea cărbunelui vegetal sînt necesare următoarele:

- sîmburi de măsline
- sîmburi de struguri
- sămînţă de cînepă
- crengi de viţă-de-vie
- rădăcină de ştevie
- rostopască - partea aeriană a plantei.

Sîmburii de măslină, sîmburii de struguri şi sămînţa de cînepă se ard, pe rînd, într-un tuci, pînă se obţine cenuşa.

Crengile de viţă-de-vie, vechi de 1 an, uscate, se ard de seara pînă dimineaţa la foc înăbuşit.

Rădăcina de ştevie şi rostopasca se mărunţesc, se lasă la uscat, apoi se introduc pe o tăviţă în cuptor şi se lasă pînă se ard.

Se amestecă în părţi egale toate pulberile obţinute.

MACERAT GLICERINAT DIN MUGURI DE RIBES NIGRUM
(Coacăz negru)

Se folosesc 20 părţi muguri de Ribes Nigrum (coacăz negru), 40 părţi alcool 70° şi 40 părţi glicerină.

Se lasă la macerat timp de trei săptămîni.

Se decantează, se presează, se lasă 48 de ore, apoi se filtrează şi se foloseşte.

OLEUM HYPERICI
(Ulei de sunătoare)

Se umple afînat o sticlă colorată (verde sau maro) cu plante înflorite, fără a le mărunţi în prealabil. Dacă sînt prea lungi, se îndoaie. Apoi se adaugă ulei de măsline sau de floarea-soarelui. Se lasă sticla la soare timp de 10 zile. După care uleiul se poate folosi. Se ia dimineaţa şi seara înainte de culcare, cîte o linguriţă.

UNGUENT ATIINFLAMATOR

Plantele se pun la macerat în alcool de 70°, timp de 12 ore, în două vase:

- în primul vas se pune coroniţa (LYCHNIS CORONARIA) cantităţi egale de plantă şi alcool;
- în al doilea vas se pune sunătoarea (HYPERICUM PERFORATUM), gălbenelele (CALENDULA OFFICINALIS), isopul (HYSSOPUS OFFICINALIS), codiţa şoricelului (ACHILLEA MIILEFOLIUM)-cantitatea totală de plantă egală cu cantitatea de alcool.

După 12 ore în primul vas se obţine un extract moale hidro-alcoolic 1/1 din coroniţă.

Din maceratul de plante obţinut în vasul al doilea se trece la extragerea principiilor active prin procedeul de digestie: se fierbe maceratul de plante în ulei de floarea-soarelui, pe baie de apă, trei ore.

Baza de unguent formată din răşina de brad, ceara de albine, lanolină se topeşte pe baie de apă, se filtrează şi apoi se amestecă cu celelalte două extracte obţinute mai sus pînă la omogenizare.

UNGUENT CICATRIZANT

Plantele se pun la macerat în alcool de 70°, timp de 12 ore, în două vase:

- în primul vas se pun rădăcina de tătăneasă (SYMPHITUM OFFICINALIS) coaja de stejar (QUERCUS ROBUR), pătlagina (PLANTAGO LANCEOLATA) - cantitatea totală de plantă fiind egală cu cea de alcool;
- în al doilea vas se pun florile de gălbenele (CALENDULA OFFICINALIS) - cantităţi egale de plantă şi alcool.

După 12 ore, în primul vas se obţine un extract moale hidro-alcoolic 1/1 din scoarţa de stejar, rădăcina de tătăneasă şi frunze de pătlagină.

Din maceratul de gălbenele obţinut în vasul al doilea se trece la extragerea principiilor active prin procedeul de digestie: se fierbe maceratul de gălbenele în ulei de floarea-soarelui, pe baie de apă, trei ore.

Baza de unguent formată din răşina de brad, ceară de albine, lanolină se topeşte pe baie de apă, se filtrează şi apoi se amestecă cu celelalte două extracte obţinute mai sus pînă la omogenizare.

RPN

Produsul RPN este format din combinaţia a trei remedii homeopate, capabile să intervină în stoparea unor sindroame alergice.

Compoziţia produsului este:

RIBES NIGRUM	3D
PRUNUS SPINOSA	3D
NATRUM MURIATICUM	14D
	---------
	aā q.s.

ULCASYM

Produs fitoterapic realizat de conf. dr. Mircea Tămaş în laboratorul Facultăţii de Farmacie din cadrul Institutului de Medicină şi Farmacie Cluj-Napoca.

Compoziţia produsului este:

CALENDULA OFFICINALIS FLORES -PULVIS (Gălbenele - flori - pulbere)	aā 0,4g
SYMPHYTUM OFFIVINALIS - RADIX - PULVIS (Tătăneasă - rădăcină - pulbere)	
FAGOPYRUM ESCULENTUM - SEMEN - FARINA (Hrişcă - seminţe - făină)	0,2 g
	-----------
	pentru 1 cp

Florile de gălbenele sînt cunoscute în tradiţia etnoiatrică pentru efectul cicatrizant asupra leziunilor mucoase şi cutanate.

Rădăcina de tătăneasă prin conţinutul bogat în alantoină, mucilagii şi tanin are o acţiune cicatrizantă, antiinflamatoare şi antialgică deosebit de eficace.

Reunind în compoziţia sa aceste plante, ULCASYM-ul reprezintă o nouă soluţie terapeutică pentru ulcerul gastroduodenal.

SOD - VEGETAL

SOD - vegetal este un preparat enzimatic de origine vegetală, obţinut prin extracţie din orz verde. Preparatul are acţiune de epurare a radicalilor toxici de oxigen. El conţine:

- substanţe cu activitate enzimatică de tip superoxidismutază, catalază, peroxidază

- substanţe antilipoperoxidante
- biostimulatori diferiţi.

Pe baza conţinutului ridicat în substanţe cu activitate de epurare a radicalilor toxici de oxigen, antilipoperoxidanţi şi substanţe biostimulatoare, preparatul este indicat ca antiinflamator, hepatoprotector, radioprotector, energizant, precum şi în profilaxia proceselor de îmbătrînire.

Este produs în laboratoarele Institutului "Cantacuzino".

SUC ÎNDULCIT DE RIDICHE NEAGRĂ

Se scobeşte o ridiche, se pune zahăr în interiorul ei. A doua zi, se scurge sucul obţinut şi se consumă cîte o lingură la 2-3 ore, pînă la încetarea exceselor de tuse.

INDEX ALFABETIC AL PLANTELOR MEDICINALE MENŢIONATE ÎN LUCRARE CU DENUMIREA ŞTIINŢIFICĂ ŞI DENUMIREA POPULARĂ

ABIES ALBA - Brad alb
ACHILLEA MILLEFOLIUM - Codiţa şoricelului
ACORUS CALAMUS - Obligeană
AGRIMONIA EUPATORIA - Turiţă-mare
ALCHEMILLA VULGARIS - Creţişoară, brumărie
ALNUS GLUTINOSA - Arin negru, anin negru
ALTHAEA OFFICINALIS - Nalbă mare, nalbă albă
ANGELICA ARCHANGELICA - Angelică, anghelină
ARCTIUM LAPPA - Brusture, ligan
ARISTOLOCHIA CLEMATITIS - Mărul-lupului
ARTEMISIA ABSINTHIUM - Pelin, pelin alb, pelin brun
ARTEMISIA MARITIMA - Peliniţă
ARTEMISIA VULGARIS - Pelin negru, pelinariţă
AVENA SATIVA - Ovăz

BERBERIS VULGARIS - Dracilă
BETULA ALBA - Mesteacăn

CALENDULA OFFICINALIS - Gălbenele, ruşnică, filimică
CALLUNA VULGARIS - Iarbă neagră, negruş, mărtăloagă
CARUM CARVI - Chimion
CENTAUREA YACEA - Mături, pesmă
CETRARIA ISLANDICA - Lichen de Islanda ; specie de muşchi de piatră
CHELIDONIUM MAJUS - Rostopască
CICHORIUM INTIBUS - Cicoare

CORIANDRUM SATIVUM - Coriandru
CORYLUS AVELANA - Alun
CRATAEGUS OXYACANTHA - Păducel, gherghinar
CUCUMIS SATIVUS - Castravete
CUCURBITA PEPO - Dovleac
CYNARA SCOLIMUS - Anghinare

DAUCUS CAROTA - Morcov

ECHINACEEA ANGUSTIFOLIA - Plantă exotică, comună în America
EQUISETUM ARVENSE - Coada-calului

FAGOPYRUM ESCULENTUM - Hrişcă
FOENICULUM VULGARIS - Fenicul
FRAGARIA VESCA - Frag de pădure
FRAXINUS EXCELSIOR - Frasin comun

GALIUM VERUM - Sînziene galbene
GLYCYRHIZZA GLABRA - Lemn-dulce

HEDERA HELIX - Iederă
HELIANTHUS ANNUS - Floarea-soarelui
HIERACIUM PILOSELLA - Vulturică
HIPPOPHAE RHAMNOIDES - Cătină, cătină albă, cătină de rîu
HORDEUM VULGARIS - Orz
HUMULUS LUPUS - Hamei
HYPERICUM PERFORATUM - Sunătoare, pojarniţă
HYSSOPUS OFFICINALIS - Isop

INULA HELENIUM - Iarbă mare, lacrimile Elenei

JASMINUM OFFICINALIS - Iasomia
JUGLANS REGIA - Nuc
JUNIPERUS COMMUNIS - Ienupăr

LAMIUM ALBUM - Urzica moartă, urzică albă

LEVISTICUM OFFICINALIS - Leuştean
LYCHNIS CORONARIA - Coroniţă
LYCOPODIUM CLAVATUM - Pedicuţă
LYTHRUM SALICARIA - Răchitan

MAJORANA HORTENSIS - Măghiran
MALVA SILVESTRIS - Nalbă de pădure
MARUBIUM VULGARIS - Unguraş
MATRICARIA CHAMOMILLA - Muşeţel, romaniţă
MELLILOTUS OFFICINALIS - Sulfină
MELISSA OFFICINALIS - Roiniţă
MENTHA PIPERITA - Mentă
MORUS ALBA - Dud alb

OCIMUM BAZILICUM - Busuioc
ORIGANUM VULGARIS - Sovîrv

PASSIFLORA INCARNATA - Ceasornic
PICIA ABIES - Molid
PIMPINELLA ANISUM - Anason
PINUS SILVESTRIS - Pin
PLANTAGO LANCEOLATA - Pătlagină îngustă
PLANTAGCO MAJOR - Pătlagină lată
POPULUS ALBA - Plop alb
POTENTILLA ANSERINA - Coada-racului
POTENTILLA TORMENTILLA - Sclipeţi
PRUNUS SPINOSA - Porumbar

QUERCUS ROBUR - Stejar

RAPHANUS SATIVUS NIGER - Ridiche neagră
RHAMNUS FRANGULA - Cruşin
RHUS COTYMUS - Scumpie
RIBES NIGRUM - Coacăz negru
RICINUS COMMUNIS - Ricin
ROSA CANINA - Măceş
RUBIA TINCTORIA - Roibă

SALIX ALBA - Salcie albă, răchită albă
SALVIA OFFICINALIS - Salvie, jaleş de grădină
SAMBUCUS EBULUS - Boz
SAPONARIAE OFFICINALIS - Săpunariţă, ciulin roşu
SATUREJA HORTENSIS - Cimbru de grădină
SCABIOZA OCHROLEUCA - Sibică
SECALE CEREALE - Secară
SILYBUM MARIANUM - Armurariu
SOLIDAGO VIRGUREA - Splinuţă
SYMPHYTUM OFFICINALIS - Tătăneasă

TANACETUM VULGARIS - Vetrice
TARAXACUM OFFICINALIS - Păpădie
THYMUS VULGARIS - Cimbru de cultură
TRITICUM AESTIVUM - Grîu
TUSSILAGO FARFARA - Podbal

URTICA DIOICA - Urzică
URTICA URENS - Urzică mică

VACCINIUM MYRTILLUS - Afin
VACCINIUM VITIS IDEAE - Merişor
VALERIANA OFFICINALIS - Valeriană, odolean
VERBASCUM THAPSUS - Lumînărică
VINCA MINOR - Saschiu
VIOLA TRICOLOR - Trei-fraţi-pătaţi
VISCUM ALBUM - Vîsc
VITIS VINIFERA - Viţa-de-vie

ZEA MAIS - Porumb

MIC DICŢIONAR DE TERMENI LATINEŞTI FOLOSIŢI ÎN LUCRARE

CAULA - tulpină
CORTEX - scoarţă, coajă
CORTEX CAULI - scoarţa copacului
CORTEX RADICIS - scoarţa rădăcinii
ET - şi
FARINA - făină
FLORES - flori
FOLIUM - frunze
GEMMAE - muguri foliari
HERBA - partea aeriană a plantei
OR - sau
PULVIS - pulbere
RADIX - rădăcină
RAMUS - ramuri
RHIZOMA - rizom
SEMEN - seminţe
STROBULI - conuri
TURIONES - muguri foliari

CARACTERIZAREA GENERALĂ A BOLILOR MENŢIONATE ÎN LUCRARE

ACNEE:

Dermatoză cronică manifestată prin erupţie polimorfă de papule, papulo-pustule, mici abcese dermo-hipodermice asociate.

Afectează ambele sexe, mai mult la vîrsta adolescenţei.

Se localizează pe faţă, umeri, torace.

ALOPECIE:

Cădere a părului care poate fi totală, difuză sau în arii circumscrise; poate fi episodică sau definitivă.

Factorii incriminaţi: convalescenţa, sarcina, traumele psihice sau operatorii, medicaţia intempestivă.

Etiologie nedeterminată.

ANOREXIE:

Lipsa poftei de mîncare.

ARTRALGIA:

Durerea articulară - expresie a numeroase forme de reumatism: articular acut, secundar infecţios, artrozic, poliatrită reumatoidă, spondilita anchilozantă.

ASTENIE FIZICĂ ŞI PSIHICĂ:

Lipsa forţei fizice sau intelectuale, sau a dorinţei de manifestare a acesteia, consecutivă fatigabilităţii crescute.

ASTM BRONŞIC:

Boală de etiologie plurifactorială manifestată prin crize de dispnee paroxistică expiratorie, cu wheezing (şuierături) şi tuse, datorate unei obstrucţii generalizate a căilor respiratorii.

Crizele trec spontan sau prin tratament, dar reapar la intervale nedeteminate, sub influenţa unor factori mai mult sau mai puţin cunoscuţi.

BOALĂ VARICOASĂ CU INSUFICIENŢĂ VENOASĂ CRONICĂ ŞI ULCER VARICOS:

Boală cronică a venelor superficiale, comunicante şi profunde ale membrului inferior, caracterizată prin dilataţii venoase permanente datorate alterărilor morfologice parietale; se caracterizează prin flebedem, edem mixt, limfoedem secundar, darmatită pigmentară eczematiformă, celulită scleroasă şi ulcer de gambă.

Ulcerul de gambă este leziunea trofică cea mai gravă şi poate apare spontan sau după traumatisme minore. Se prezintă ca o ulceraţie rotundă localizată de obicei supramaleolar intern, cu fundul aton, acoperită de muguri de granulaţie şi fără tendinţa de vindecare spontană.

BRONŞITĂ CRONICĂ:

Boală caracterizată prin hipersecreţie de mucus dînd în planul clinic tuse şi expectoraţie, cel puţin 3 luni pe an, cel puţin 2 ani consecutiv şi care nu este datorată altor cauze ca: tuberculoza, bronşectazia, pneumoconioze.

CARDIOPATIE ISCHEMICĂ :

Boală caracterizată prin grade variate de ischemie coronariană, evoluînd ca un proces particular de ateroscleroză sau mai rar datorită altor factori (stress, reacţii alergice, infecţii virale, viroze).

Se manifestă clinic prin dureri precordiale (crize de angor), dispnee, palpitaţii.

Accidentul major este infarctul miocardic.

Tulburările de ritm, insuficienţa cardiacă sînt complicaţiile frecvente şi majore.

CEFALEE:

Durere localizată în extremitatea cefalică la nivelul craniului - sînt excluse regiunea feţei sau regiunea posterioară a gîtului. Poate avea caracter continuu sau episodic.

CERVICITĂ

Leziune inflamatorie a colului uterin caracterizată prin dureri, leucoree.

Uneori sangvinolenţă - apărută de cele mai multe ori la o multipară sau după traumatisme obstetricale.

CONSTIPAŢIE:

Întîrziere a tranzitului intestinal; eliminare de scaune puţin abundente şi rare.

Există o constipaţie simptomatică sau secundară - tumori, stări postoperatorii, pareze, convalescenţe - şi o constipaţie zisă habituală sau funcţională cronică ce poate avea cauze diverse: alimentaţie săracă în celulozice, ptoze viscerale, tulburări endocrine, dischinezie biliară hipotonă.

DISCHINEZIE BILIARĂ:

Complex de tulburări dispeptice de tip biliar: dureri în hipocondrul drept, de intensităţi variabile - de la simpla jenă pînă la colici puternice, gust amar, greţuri, vărsături biliare, balonări - manifestate permanent sau episodic.

Manifestările clinice sînt datorate unor tulburări în statica sau/şi dinamica veziculei şi căilor biliare.

DISMENOREE:

Sindrom dureros abdomino-pelvian care însoţeşte, precedă sau urmează menstra.

Factori incriminaţi: uter hipoplazic, stenoza istmului, inflamaţii genitale, deviaţii uterine.

Sînt şi cazuri de dismenoree primară funcţională - apare la pubertate, nu se însoţeşte de leziuni organice.

ECZEMA:

Dermatoză eritemato-veziculoasă, pruriginoasă, caracterizată histologic prin spongioză şi veziculaţie.

Etiopatogenie alergică.

Evoluţie acută, subacută sau cronică.

ENTEROCOLITA ACUTĂ:

Inflamaţie acută a mucoasei intestinului subţire şi gros.

Cauzele sînt diverse: antecedente de boli infecţioase, febră tifoidă, dizenterie, alergii alimentare, masticaţie insuficientă, focare infecţioase prezente: dentar, amigdalian, carenţe vitaminice, parazitoze.

ENUREZIS:

Afecţiune caracterizată prin micţiuni involuntare, complete, în timpul somnului, la copii, la care nu se decelează leziuni organice.

Nu se cunoaşte etiologia, factori diverşi putînd să fie incriminaţi: stările emoţionale negative, traumele psihice, igiena defectuasă, epilepsia, antecedentele heredocolaterale de enurezis.

GLOMERULONEFRITĂ:

Formă clinico-evolutivă a nefropatiei glomerulare, caracterizată prin apariţia unor manifestări reunite sub numele de sindrom glomerular acut sau nefritic acut, debutat brusc şi cu evoluţie de obicei reversibilă.

Simptomele clinice pot fi grupate în patru mari grupe: sindromul edematos, sindromul hipertensiv, sindromul urinar şi sindromul de retenţie azotată.

HEPATITĂ:

Hepatită acută

Boală acută a ficatului caracterizată prin necroză celulară şi infiltrat interstiţial.

Etiologie virală în majoritatea cazurilor.

Tablou clinic şi biologic polimorf: semne generale de boală infecţioasă, icter, astenie fizică marcată, semne de citoliză - transaminaze crescute, antigen HBs prezent sau nu.

Hepatita cronică

Proces difuz distrofic regenerativ parenchimatos, leziuni mezenchimale inflamatorii, alterări canaliculo-biliare.

Factori incriminaţi: hepatita acută virală în antecedente, consum abuziv de medicamente, alcool, infecţii microbiene, carenţe alimentare, parazitoze.

Clinic: domină astenia şi sindromul dispeptic biliar.

Biologic: alterarea testelor de citoliză, inflamaţie mezenchimală prezentă, sindrom hepatopriv sau colestatic.

Poate fi persistentă sau agresivă.

HEMOROIZI:

Dilataţii varicoase ale venelor hemoroidale anorectale.

Apar la adultul de ambele sexe.

Factorii etiopatogenici incriminaţi: predispoziţie ereditară, hepatită cronică, hipertrofie de prostată, sedentarism, constipaţie.

HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ:

Sindrom caracterizat prin creşterea valorilor tensionale care determină vertij, cefalee, acufene, astenie şi evoluţia spre unele complicaţii hemodinamice: insuficienţa cardiacă, accident vascular cerebral, encefalopatie hipertensivă.

HIPOGALACTIA:

Scăderea secreţiei lactate din diferite cauze: travaliu dificil sau traumatizant, condiţii de stress sau suprasolicitare, tulburări endocrine.

INFECŢIA ACUTĂ A CĂILOR RESPIRATORII SUPERIOARE:

Boală caracterizată prin reacţie inflamatorie acută a căilor respiratorii superioare - nas, trahee, bronhii - manifestată prin semne datorate iritaţiei terminaţiilor nervoase şi tulburărilor secretorii şi motorii ale aparatului mucociliar.

Se exprimă clinic prin rinoree, strănut, durere toracică, tuse şi uneori expectoraţ.ie

INFECŢIA URINARĂ:

Prezenţa unor germeni microbieni în urină asociată cu simptome din partea aparatului urinar.

De cele mai multe ori boala se manifestă episodic, recidivant, în perioadele acute dînd febră, disurie, polachiurie.

Probe de laborator: leucociturie, VSH crescut, leucocitoză.

INSOMNIE:

Scădere a timpului de somn.

Se întîlneşte în surmenaj, astenie, nevroze anxioase, accese maniaco- depresive, intoxicaţii cronice (alcoolism).

ÎNŢEPĂTURA DE INSECTE:

Sindrom clinic declanşat după înţepătura de insecte - prin mecanism toxic sau alergic.

Clinic: stare de rău, tumefacţie la locul înţepăturii, prurit localizat sau generalizat, urticarie, uneori edem Quincke sau reacţii anafilactice grave.

LARINGITA:

Inflamaţie a laringelui acută sau cronică prin infecţie microbiană sau virală.

Clinic: durere laringiană, tuse, disfonie, dispnee.

Obiectiv: mucoasa laringiană congestionată, corzi vocale mate, cu tonus scăzut.

Efortul vocal prelungit, expunerea la frig şi atmosfera poluată cu pulberi şi gaze iritante reprezintă factori precipitanţi sau de prelungire a bolii.

LITIAZA RENALĂ:

Prezenţa de concreţiuni calcare în aparatul urinar ce se produc prin precipitarea şi cristalizarea substanţelor ce se găsesc normal în urină.

Factori etiopatogenici: staza locală, tulburări endocrine, abuzuri alimentare, tulburări digestive.

PARAZITOZE DIGESTIVE:

Infestarea parazitară a unui organ al tubului digestiv, însoţită de un sindrom clinico-biologic necaracteristic: erupţii alergice, astenie, sindrom dispeptic, anemie, eozinofilie.

Cele mai comune infestări parazitare sînt cele cu Giardia lamblia, Taenia solium, Taenia saginata, Taenia echinococcus, Ascaris lumbricoides, Oxiurus vermicularis.

PRURIGO:

Denumire generică a unor manifestări polietiologice, a căror leziune comună este o papulă seroasă extrem de pruriginoasă, fără cauză locală şi care determină un grataj violent.

Senzaţia de prurit nu dispare decît după ruperea leziunii în profunzime.

Vindecarea se face prin cicatrizare cu depigmentare centrală şi hiperpigmentare periferică.

PRURIT:

Senzaţie iritantă specifică a tegumentului localizată sau generalizată, de intensităţi violente, conducînd automat la grataj, care determină apariţia de escoriaţii şi lichenificări atunci cînd se cicatrizează.

PSORIAZIS:

Dermatoză cronică evoluînd în pusee de reactivitate, caracterizată prin leziuni eritemato-scuamoase, cu scoame groase, lamelare, sidefii, după a căror îndepărtare apar mici puncte hemoragice.

Localizare electivă, coate, genunchi, sacrum, în general zone expuse traumei mecanice.

STOMATITA:

Inflamaţie a mucoasei bucale, bolnavul simţind dureri vii, accentuate la degluditie, uneori senzaţii de arsură în cavitatea bucală.

La inspecţia cavităţii bucale se observă hiperemie, edem, afte, uneori inflamaţia se întinde pînă la bază cuprinzînd comisurile bucale şi limba.

TOXIINFECŢIA ALIMENTARĂ:

Sindrom toxic-infecţios acut datorat prezenţei unor germeni patogeni sau toxinelor în alimentele ingerate.

Se manifestă prin diaree, vărsături, dureri abdominale, stare generală alterată.

ULCER GASTRO-DUODENAL:

Boală caracterizată anatomo-patologic prin prezenţa unei ulceraţii rotunde sau ovale care depăşeşte mucoasa gastrică sau duodenală.

Clinic: simptomatologie dureroasă şi dispeptică, cu evoluţie cronică periodică.

URTICARIA:

Afecţiune alergică cu spectru polietiologic, manifestată prin elemente rotund-ovulare, de diemensiuni variabile, pruriginoase, putînd cuprinde orice regiune a corpului, apărînd şi dispărînd brusc, putînd oricînd recidiva.

Factori incriminaţi: medicamente, substanţe clinice din alimente, din cosmetică, din îmbrăcăminte.

VAGINITĂ:

Afecţiune inflamatorie a vaginului, de etiologie micotică, parazitară, microbiană.

Manifestarea clinică dominantă este leucoreea însoţită de prurit, usturimi.

CÎTEVA FORME FARMACEUTICE FITOTERAPICE

Infuzia este o soluţie extractivă apoasă ce se prepară opărind părţile vegetale cu apă clocotită cu care se lasă în contact timp de 15-30 minute, apoi se strecoară.

Se prepară infuzie în cazul organelor vegetale gingaşe: frunze, flori, unele părţi aeriene, fructe - din care principiile active sînt eliberate mai uşor - sau cînd acestea s-ar putea volatiliza prin fierbere.

Decoctul este o soluţie extractivă apoasă ce se obţine din părţile vegetale compacte ale plantei - rădăcini, rizomi, scoarţe. Planta mărunţită se pune de la început în apă, se fierbe 15-30 minute la foc mic şi se strecoară.

Maceratul la rece este un extract apos care se obţine lăsînd plantele în contact cu apa 7-8 ore (de seara pînă dimineaţă), după care se filtrează. Macerarea se face la temperatura camerei.

Tinctura este un extract hidro-alcoolic ce se prepară amestecînd planta mărunţită cu alcool de diverse concentraţii - cel mai des 70^{o} C. Se păstrează în vase bine închise, ferite de lumină şi se filtrează după 10-14 zile. De obicei raportul plantă-alcool este de 10% sau 20%.

Maceratul glicerinat: preparat lichid rezultînd din acţiunea dizolvantă a unui amestec în părţi egale de alcool şi glicerină, asupra materiilor prime de origine vegetală.

BIBLIOGRAFIE

BOJOR O., ALEXAN M. - Plante medicinale şi aromatice de la A la Z - ed. a II-a,
RECOOP - Bucureşti, 1984

BURLUI D., CONSTANTINESCU C. - Chirurgie generală -
Editura Didactică şi Pedagogică - Bucureşti, 1982

CHIRILĂ P., CONSTANTIN D. - Medicină naturistă - mic tratat terapeutic -
Editura Medicală - Bucureşti, 1987

CHIRILĂ P., CHIRILĂ M. - Terapie naturistă - ed. a II-a,
Asociaţia filantropică medicală creştină „Christiana" - Bucureşti, 1975

LAZA A., ROCZ G. - Plante medicinale şi aromatice -
-Editura „Ceres" - Bucureşti, 1975

X X X, Curs de fitoterapie,
organizat de Asociaţia filantropică medicală creştină „Christiana" - desfăşurat în perioada 18 mai - 12 iunie 1992 la Bucureşti.